

# Heti étlap: 2025. 09. 01. - 2025. 09. 05. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 09. 01. hétfő	2025. 09. 02. kedd	2025. 09. 03. szerda	2025. 09. 04. csütörtök	2025. 09. 05. péntek	2025. 09. 06. szombat
<b>Ebéd</b>	Káposztagulyás Gránátkocka *1,3* Alma Kenyér teljeskiőrlésű *1*	Lebbencsleves *1,3* Csikóstokány *1,7* Párolt rizs	Zöldségleves *1,3* Fejtettkab-főzelék *1,7* Stefánia vagdalt *1,3* Kenyér teljeskiőrlésű *1*	Gombaleves *1,3* Lecsós sertésszelet *1* tarhonya *1*	Zöldborsóleves *1,3* Töltött paprika *1,3* Kenyér teljeskiőrlésű *1*	
	En: 3516 kj /837 kc; Feh:29,5gr Szh:139gr;Cuk:12,4gr;Só:2,9gr Zsír:19gr;Tzs:2,4gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás	En: 3421 kj /815 kc; Feh:34,9gr Szh:81gr;Cuk:2,7gr;Só:5,5gr Zsír:42,7gr;Tzs:2,6gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Tej	En: 3528 kj /840 kc; Feh:47,6gr Szh:140gr;Cuk:2,5gr;Só:6gr Zsír:37,8gr;Tzs:1,9gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás, Tej	En: 3860 kj /919 kc; Feh:41,8gr Szh:124gr;Cuk:4,3gr;Só:4,9gr Zsír:48,6gr;Tzs:5,2gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás	En: 3044 kj /725 kc; Feh:33,6gr Szh:126gr;Cuk:20,4gr;Só:2,3gr Zsír:17,3gr;Tzs:1,8gr;Kalc:0 gr  Glutén, Tojás	
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3516 kj /837 kc; Feh:29,5 gr;Szh:139gr;Cuk:12,4gr;Só:2,9gr;Zsír:19 gr;Tzs:2,4 gr;Kalc:0 gr	En: 3421 kj /815 kc; Feh:34,9 gr;Szh:81gr;Cuk:2,7gr;Só:5,5gr;Zsír:42,7 gr;Tzs:2,6 gr;Kalc:0 gr	En: 3528 kj /840 kc; Feh:47,6 gr;Szh:140gr;Cuk:2,5gr;Só:6gr;Zsír:37,8 gr;Tzs:1,9 gr;Kalc:0 gr	En: 3860 kj /919 kc; Feh:41,8 gr;Szh:124gr;Cuk:4,3gr;Só:4,9gr;Zsír:48,6 gr;Tzs:5,2 gr;Kalc:0 gr	En: 3044 kj /725 kc; Feh:33,6 gr;Szh:126gr;Cuk:20,4gr;Só:2,3gr;Zsír:17,3 gr;Tzs:1,8 gr;Kalc:0 gr	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitok; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető:

2025. 08. 27.

INFORMIR személyügyi nyilvántartó program

1 / 1 oldal